

# Cours Saison 2022-2023

Les cours en rouges sont complets



## Gymnastique générale

Discipline	Année de naissance	Jour	Horaire	Lieu	Responsable
Parents-enfants	2017-2020	Lundi	17h15-18h15	La Gradelle	Nicole Hayoz nhayoz-linder@bluemail.ch

## Gymnastique rythmique

Discipline	Année de naissance	Jour	Horaire	Lieu	Responsable
Gymnastique rythmique (GR)	2017-2018 (à choix)	Mercredi	14h00-15h00	Queue d'Arve	Manon Bonvin manonb88@gmail.com
		Vendredi	17h00-18h00	Bois-des-Arts	
	2016	Mardi	17h00-19h30	Bois-des-Arts	
		Mercredi	15h00-18h00	Queue d'Arve	
	2015 Sur sélection <sup>1</sup> *Supplémentaire, sur inscription	Lundi	17h00-20h00	Queue d'Arve	
		Mercredi	14h00-17h00	Bois-des-Arts	
		*Vendredi	17h00-20h00	Bois-des-Arts	
	2005 à 2014 Sur sélection <sup>1</sup> Selon programme individuel	Lundi	17h00-20h30	Bois-des-Arts Queue d'Arve	
		Mardi	17h00-20h00	Bois-des-Arts	
		Mercredi	14h00-20h00	Bois-des-Arts Queue d'Arve	
		Jeudi	17h00-20h00	Queue d'Arve	
		Vendredi	17h00-20h00	Bois-des-Arts Queue d'Arve	
		Samedi (1x/mois)	9h00-16h00	Bois-des-Arts	

## Trampoline

Discipline	Année de naissance	Jour	Horaire	Lieu	Responsable
Novices	2014-2016	Lundi	16h30-18h00	De Haller	Administratif : Danielle Gervais gervaisdan@orange.fr Technique : Rémy Niclass remgym@hotmail.fr
Trampoline loisirs	2012-2014	Mardi	16h30-18h00		
	2010-2011		18h00-19h30		
Trampoline Ado loisirs	2009 et -		19h30-21h00		
Trampoline loisirs	2010-2014	Vendredi	16h30-18h00	Marcelly	
Trampoline compétition	Cours sur sélection <sup>1</sup>	Mardi	18h00-19h30	De Haller	
		Vendredi	18h00-19h30	Marcelly	

<sup>1</sup> Pour tous les cours sur sélection, l'entraîneur responsable devra valider que le gymnaste possède le niveau suffisant pour intégrer le cours

## Gymnastique artistique

Discipline	Année de naissance	Jour	Horaire	Lieu	Responsable
Gymnastique Artistique Féminine (GAF) Loisirs	2014 -2017	Lundi	16h30 -18h00	De Haller	Sébastien Pimpernet seb.gymnastique@gmail.com
	2014 -2017	Mardi	16h30 -18h00		
	2013 et avant		18h00 -19h30		
	2011 -2013	Mercredi	17h00 -18h30		
	2011 et avant		18h30 -20h00		
	2014-2017	Jeudi	16h30 -18h00		
	2013 et avant		18h00-19h30		
	2014-2017	Vendredi	16h30 -18h00		
GAF Compétition	Sur sélection <sup>1</sup>	Lundi	18h00 -20h00		
		Mercredi	14h00 -17h00		
		Vendredi	18h00 -20h00		
Gymnastique Artistique Masculine (GAM) Loisirs et compétition	2014 -2017	Mardi	16h30 -18h00		
		Vendredi			
	2013 et avant PP à P6	Lundi	18h00 -20h00		
			20h00- 21h30		
		Mardi	18h00 -20h00		
			20h00- 21h30		
		Jeudi	18h00 -20h00		
			20h00- 21h30		
		Vendredi	18h00 -20h00		
			20h00- 21h30		

## Gymnastique aux agrès

Discipline	Année de naissance	Jour	Horaire	Lieu	Responsable
Agrès compétition	6 à 10 ans C1 à C4	Mardi	17h00-19h00	La Gradelle	Martin Hohl martin.hohl@gmx.ch
		Mercredi	16h00-18h00	De Haller	
	8 à 10 ans C1 à C4	Mardi	17h00-19h00	La Gradelle	
		Mercredi	16h00-18h00	De Haller	
		Vendredi	18h00-20h00	CO Gradelle	
	C5 à C7 Sur sélection <sup>1</sup>	Mardi	19h00-21h00	La Gradelle	
		Mercredi	16h00-18h30	De Haller	
		Vendredi	18h00-20h00	CO Gradelle	

<sup>1</sup> Pour tous les cours sur sélection, l'entraîneur responsable devra valider que le gymnaste possède le niveau suffisant pour intégrer le cours