

Cours Saison 2022-2023

Les cours en rouges sont complets



Gymnastique générale

Discipline	Année de naissance	Jour	Horaire	Lieu	Responsable
Parents-enfants	2017-2020	Lundi	17h15-18h15	La Gradelle	Nicole Hayoz nhayoz-linder@bluemail.ch
Gymnastique enfantine	2015-2017	Jeudi	17h00-18h00	Chêne-Bougeries	Cours en attente

Gymnastique rythmique

Discipline	Année de naissance	Jour	Horaire	Lieu	Responsable
Gymnastique rythmique (GR)	2017-2018 (à choix)	Mercredi	14h00-15h00	Queue d'Arve	Manon Bonvin manonb88@gmail.com
		Vendredi	17h00-18h00	Bois-des-Arts	
	2016	Mardi	17h00-19h30	Bois-des-Arts	
		Mercredi	15h00-18h00	Queue d'Arve	
	2015 Sur sélection ¹ *Supplémentaire, sur inscription	Lundi	17h00-20h00	Queue d'Arve	
		Mercredi	14h00-17h00	Bois-des-Arts	
		*Vendredi	17h00-20h00	Bois-des-Arts	
	2005 à 2014 Sur sélection ¹ Selon programme individuel	Lundi	17h00-20h30	Bois-des-Arts Queue d'Arve	
		Mardi	17h00-20h00	Bois-des-Arts	
		Mercredi	14h00-20h00	Bois-des-Arts Queue d'Arve	
		Jeudi	17h00-20h00	Queue d'Arve	
		Vendredi	17h00-20h00	Bois-des-Arts Queue d'Arve	
		Samedi (1x/mois)	9h00-16h00	Bois-des-Arts	

Trampoline

Discipline	Année de naissance	Jour	Horaire	Lieu	Responsable
Novices	2014-2016	Lundi	16h30-18h00	De Haller	Administratif : Danielle Gervais gervaisdan@orange.fr Technique : Rémy Niclass remgym@hotmail.fr
Trampoline loisirs	2012-2014	Mardi	16h30-18h00		
	2010-2011		18h00-19h30		
Trampoline Ado loisirs	2009 et -		19h30-21h00		
Trampoline loisirs	2010-2014	Vendredi	16h30-18h00	Marcelly	
Trampoline compétition	Cours sur sélection ¹	Mardi	18h00-19h30	De Haller	
		Vendredi	18h00-19h30	Marcelly	

¹ Pour tous les cours sur sélection, l'entraîneur responsable devra valider que le gymnaste possède le niveau suffisant pour intégrer le cours

Gymnastique artistique

Discipline	Année de naissance	Jour	Horaire	Lieu	Responsable
Gymnastique Artistique Féminine (GAF) Loisirs	2014 -2017	Lundi	16h30 -18h00	De Haller	Sébastien Pimpernet seb.gymnastique@gmail.com
	2014 -2017	Mardi	16h30 -18h00		
	2013 et avant		18h00 -19h30		
	2011 -2013	Mercredi	17h00 -18h30		
	2011 et avant		18h30 -20h00		
	2014-2017	Jeudi	16h30 -18h00		
	2013 et avant		18h00-19h30		
	2014-2017	Vendredi	16h30 -18h00		
GAF Compétition	Sur sélection ¹	Lundi	18h00 -20h00		
		Mercredi	14h00 -17h00		
		Vendredi	18h00 -20h00		
Gymnastique Artistique Masculine (GAM) Loisirs et compétition	2014 -2017	Mardi	16h30 -18h00		
		Vendredi			
	2013 et avant PP à P6	Lundi	18h00 -20h00		
			20h00- 21h30		
		Mardi	18h00 -20h00		
			20h00- 21h30		
		Jeudi	18h00 -20h00		
			20h00- 21h30		
		Vendredi	18h00 -20h00		
			20h00- 21h30		

Gymnastique aux agrès

Discipline	Année de naissance	Jour	Horaire	Lieu	Responsable
Agrès compétition	6 à 10 ans C1 à C4	Mardi	17h00-19h00	La Gradelle	Martin Hohl martin.hohl@gmx.ch
		Mercredi	16h00-18h00	CO Foron	
	8 à 10 ans C1 à C4	Mardi	17h00-19h00	La Gradelle	
		Mercredi	16h00-18h00	CO Foron	
		Vendredi	18h00-20h00	CO Gradelle	
	C5 à C7 Sur sélection ¹	Mardi	19h00-21h00	La Gradelle	
		Mercredi	16h00-18h30	CO Foron	
		Vendredi	18h00-20h00	CO Gradelle	
	Agrès loisirs	+ 16 ans	Mercredi	19h00-21h00	

¹ Pour tous les cours sur sélection, l'entraîneur responsable devra valider que le gymnaste possède le niveau suffisant pour intégrer le cours